



En trafikolycka har hänt.

Vad gör jag?

Säkra olycksplatsen och tänk också på egen säkerhet

- Sätt på varningsblinkers
- Parkera på säkert avstånd från olycksfordon
- Sätt på dig reflexväst
- Sätt ut varningstrianglar i båda körriktningarna på ca 150 m avstånd från olyckan

- Närma dig olycksfordon framifrån
- Dra åt handbroms och vrid av tändningsnyckeln på olycksfordon
- Bedöm risk för brand (bensinlukt) och handla därefter. Om ingen risk = flytta inte skadade innan professionell hjälp anlant. Rökförbud!



Larma 112

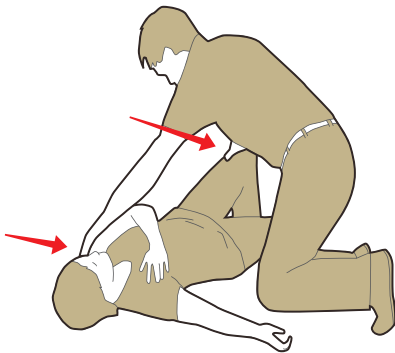
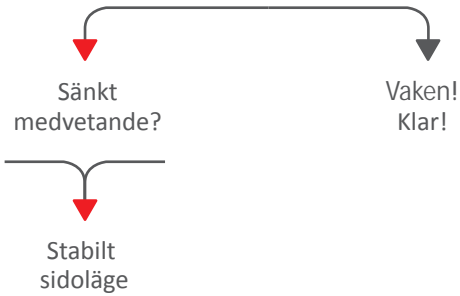
Var beredd att svara på larmoperatörens frågor och fortsätt ha kontakt tills professionell hjälp anlät

- Vad har hänt och var?
- Tätort? Vägnummer? Motorväg?
- Körbana? Riktning?
- Antal fordon?
- Antal personer?
- Fastklämda?
- Lastbil? Orange skylt?

1

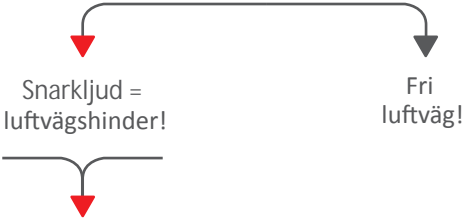
Medvetande?

Reaktion på tilltal, smärta
eller beröring?

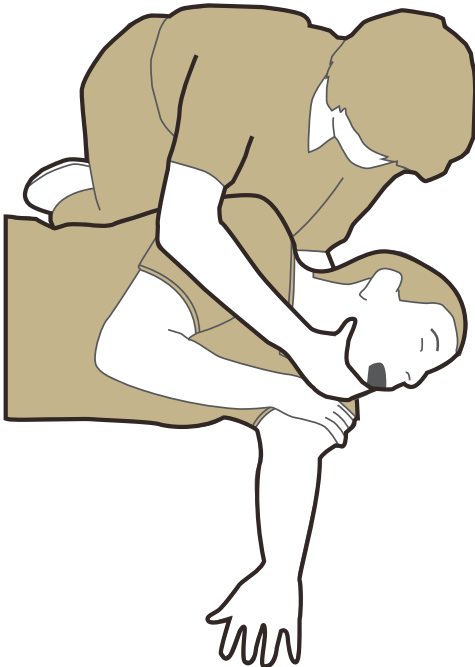


2

Luftväg?



Ev föremål avlägsnas
ur munnen.
Lyft upp hakan!



3

Andning?



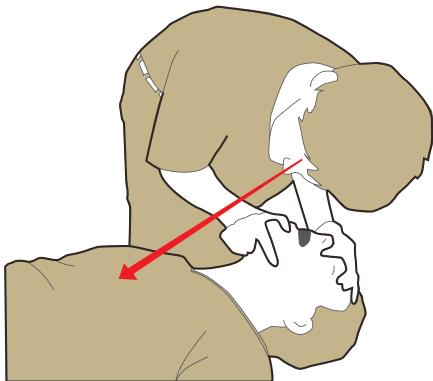
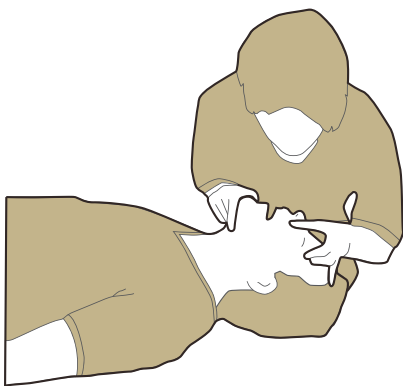
Ingen
andning!



Andning!



Starta mun mot
mun-andning
10 andetag/minut



4

Cirkulation ?

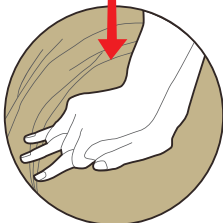
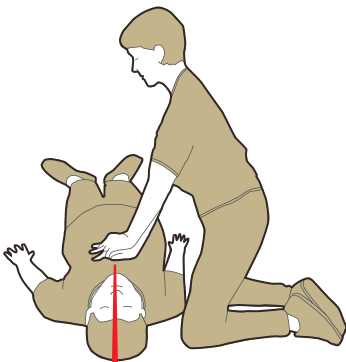
Puls? Oro? Andningsfrekvens?
Blödning?

Ingen kännbar
puls!

Normal
puls!

Starta HLR* :
30 bröstkompressioner
Frekvens 100/min
2 inblåsningar,
Upprepa och fortsätt
tills professionell
hjälp anlant

Stoppa blödning =
Tryckförband
Högläge
Förhindra
avkylning



*HLR= Hjärt-Lung-Räddning

5

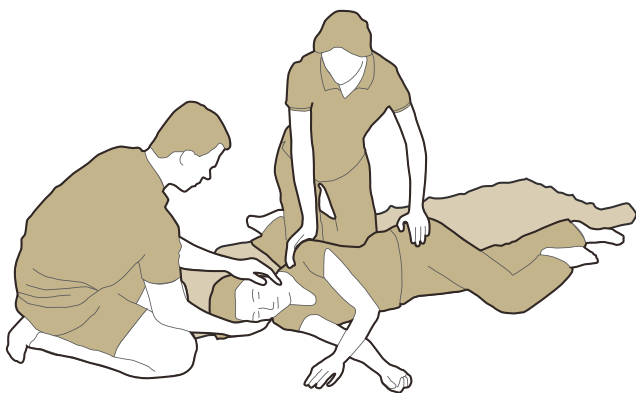
Andra skador?

Fraktur?

Mjukdelsskada?

Inga synliga
skador!

Stabilisera



6

Allmänt omhändertagande

Alla inblandade i en olycka är rejält omskakade och behöver mänskligt stöd och fysisk värme(filtar eller motsvarande). Även om inga uppenbara skador syns kan läget snabbt förändras till det sämre.

Lämna därför aldrig skadeutsatta utan tillsyn!

Glöm heller inte personer som varit vittne till det som hänt. De behöver också stöd!



OBS!

Din bil ska vara utrustad med varningstriangel och bör ha förbandskudde, filt/filtar, ficklampa och reflexväst när olyckan är framme!