



Stockholm

Riksidrottsförbundet/SISU Idrottsutbildarna i Stockholmsdistriktet



Stockholm

Aktuellt om Covid-19

Nya nationella allmänna råd från och med 14 december

Regeringen och Folkhälsomyndigheten presenterade i tisdags föreskrifter och nationella allmänna råd som träder i kraft den 14 december. Träning under smittsäkra former och om möjligt utomhus tillåts nu även för de som är 16 år och äldre.

De nya nationella allmänna råden ersätter de lokala allmänna råden. Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd gäller i hela landet från den 14 december och tills vidare. Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att personer födda 2004 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

- ✓ håller avstånd till varandra
- ✓ inte delar utrustning med varandra
- ✓ när det är möjligt, genomför aktiviteten utomhus
- ✓ undviker gemensamma omklädningsrum
- ✓ reser till och från aktiviteten individuellt
- ✓ utför aktiviteten i mindre grupper.

Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående även avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar.

Liksom tidigare får personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott träna och tävla.

Enligt Folkhälsomyndighetens nationella allmänna råd som gäller från den 14 december får barn födda 2005 och senare fortsätta träna och även delta i enstaka tävlingar eller matcher.

För frågor och mer information:

- ✓ Vänd er till respektive specialidrottsförbund för idrottsspecifika beslut och tolkningar av de allmänna råden.
- ✓ Era respektive kommuner eller annan hyresvärd med frågor om vad som gäller i de idrottsytor som ni nyttjar.
- ✓ Allmänna frågor om Covid -19 och idrott kan ni ställa till corona@rfsisu.se
- ✓ Om ni önskar bolla eller sortera era frågor kan ni [kontakta er idrottskonsulent på RF-SISU Stockholm](#)
- ✓ För mer information och uppdatering, www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen